

## מָה?

הביאו את ארבע כריות האצבעות בקלות אל כרית האגודל, והחזיקו אותן במצב זה. בדקלום זה תסמל תנועה זו את הציפור. הניעו את ה"ציפור" לפניכם ולאחור ברציפות.

- "חרש חרש" - מבצעים ביד השנייה כשהאצבעות 'צועדות' קדימה (אפשר רק באצבע ובאמה ואפשר בכל האצבעות).

- "והנה פרשה כנף" - פותחים את היד ומניעים אותה כשהיא פרושה.

- "ונעמדה על הענף" - מחזירים את היד לתנועת ה"ציפור".

## וּלְמָה?

חבור כל האצבעות יחדיו בצורה הנ"ל גורם לכך שכל חלקי המוח משולבים ומתואמים בצורה מיטבית. שלוב זה חיוני לתפקוד מירבי ולמיצוי כישורי הלמידה של הילד.

ככל שנרבה לבצע תנועה זו ובצורה חוויתית, כך תגדל רמת ההרמוניה והתאום בין חלקיו השונים של המוח, וכך ישתפר תפקודם של כל כישורי החיים.



הידד הידד!  
הצלחת  
לבדו!

## צִפּוֹר

צִיפ, צִיפ, צִיפ צִפּוֹר קִטְנָה

מְצִיפֶת בְּגָנָה

צִיפ, צִיפ, צִיפ בְּקוֹל רָנָה.

חֶרֶשׁ, חֶרֶשׁ נִגְשִׁים

יִלְדוֹת וִילָדִים

אָה הִנֵּה פֶרֶשָׁה כָּנֶף

וְנִעְמְדָה עַל הָעֵנֶף.

9.

